



Programas de Atividades Físicas e Esportivas

Adulto e 60+ (Trimestral)

1º Semestre de 2024



MODALIDADES AQUÁTICAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas		
								USP	PAPFE	externo
1	18+	I-II-III / MF	DEEP RUNNING	3ª/5ª	12h-13h	Vera	Piscina verde	18	2	20
2	18+	I-II-III / MF	DEEP RUNNING	4ª/6ª	09h-10h	Vera	Piscina verde	18	2	20
1	18+	I-II-III / MF	HIDROGINÁSTICA	3ª/5ª	09h-10h	Vera	Piscina múltipla	18	2	20
2	18+	I-II-III / MF	HIDROGINÁSTICA	3ª/5ª	10h-11h	Vera	Piscina múltipla	18	2	20
3	18+	I-II-III / MF	HIDROGINÁSTICA	4ª/6ª	10h-11h	Vera	Piscina múltipla	18	2	20

Inscrições: 19 a 27 de fevereiro de 2024, no site www.cepe.usp.br

19/02/2024 - Programa PAPFE

20 a 23/02/2024 – USP até 59 e 60+

26 e 27/02/2024 – Externo e 60+ (caso haja vagas)

28/02 a 15/03/2024 – Estarão abertas as vagas disponíveis no site para todos os públicos.

Atenção: O aluno que desejar Declaração de Frequência, solicitar por e-mail curscepe@usp.br, antes de iniciar o Curso.

Alunos que faltarem 04 dias seguidos sem justificativa, perderão a vaga sem devolução de taxa. Aluno externo, a carteira será bloqueada.

Modalidades Aquáticas: obrigatório o exame dermatológico.

Piscinas não aquecidas: a utilização está sujeita às condições climáticas (vide site).

Externo e 60+: ACESSO EM DIAS E HORÁRIO DE AULA

Aluno antigo: Carteira Cepeusp atualizada.

Aluno novo: enviar 1 foto digital JPG (selfie), R.G. e comprovante de pagto no e-mail carteiras.cepe@usp.br

Taxa de Curso Trimestral

USP até 59 e 60+	1º período		2º período	
	20/02 a 23/02/24		28/02 a 15/03/24	
Titular (alunos, Funcionários e Docentes) Ex-aluno, Aposentado USP e Instituições credenciadas ao Cepeusp	R\$	49,00	R\$	61,00
Dependentes (Cônjuge e Filhos do Titular)	R\$	80,00	R\$	100,00
Externo até 59	26/02 a 27/02/24		28/02 a 15/03/24	
2 x semana	R\$	368,00	R\$	462,00
Externo 60+	26/02 e 27/02/24		28/02 a 15/03/24	
2 x semana	R\$	155,00	R\$	193,00

Início das aulas: 04/03/2024

Término: 31/05/2024

Informações: curscepe@usp.br ou Fone: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.

Profº Jose Carlos Simon Farah
Chefe Técnico de Divisão de Educação Física

Profº Emilio Antonio Miranda
Diretor