



Programa de Atividade Física Diferenciado USP e Externo

1º Semestre de 2022

Turmas	Atividades	Dias	Horários	Nível Sexo	Idade	Professor(a)	Local	Vagas
**1	**ATIVIDADE FÍSICA INDIVIDUALIZADA	2ª/4ª/6ª	07h00-09h00	Todos/MF	30+	Patricia Sakai	Sala Individualizada	25
**2	**ATIVIDADE FÍSICA INDIVIDUALIZADA	3ª/5ª	07h00-09h00	Todos/MF	30+	Patricia Sakai	Sala Individualizada	25
*1	ATIV. FÍS. COLUNA	2ª/4ª	10h00-11h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
*2	ATIV. FÍS. COLUNA	2ª/4ª	11h00-12h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
*3	ATIV. FÍS. COLUNA	2ª/4ª	17h00-18h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
*4	ATIV. FÍS. COLUNA	2ª/4ª	18h00-19h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
*5	ATIV. FÍS. COLUNA / JOELHO	2ª/4ª	19h00-20h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
*6	ATIV. FÍS. COLUNA / JOELHO	2ª/4ª	20h00-21h00	I/MF	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	20
*1	ATIV. FÍS. GESTANTE	2ª/4ª	09h00-10h00	I/F	18+	Luzimar	Sala 2/Estádio	15
1	FUTEBOL DEF. INTELECTUAL	4ª/6ª	15h00-16h30	I/MF	25 a 40	Carolina	Quadra Externa 04	12
1	REMAMA - Ativ. Fís. Cancer Mama**	2ª/4ª	08h00-09h00	I/F	18+	Christian	Raia Olímpica	22
2	REMAMA - Ativ. Fís. Cancer Mama**	3ª/5ª	08h00-09h00	I/F	18+	Christian / Marcos / Farah	Raia Olímpica	22
TOTAL								241

Início das aulas : 07/03/2022

Término das aulas : 08/07/2022

O aluno deve fazer o cadastro no site www.cepe.usp.br, acessando o "sistema Cepeusp". Anexar no perfil: de 15 a 69 anos

Inscrição: 07 a 31/03/2022

* Mediante autorização do professor a partir de 07 a 31/03/2022

**Procurar a Professora no dia e horário do curso para deixar o nome na Lista de Espera.

USP - Taxas	07/03/2021
Titular (aluno, Func., Docente)	R\$ 37,00
Dependentes	R\$ 83,00
Externo - Taxas	
2 x semana	R\$ 382,00
3 x semana	R\$ 444,00
3ª Idade - Taxas	R\$ 155,00

documentação descrita abaixo:

Comunidade USP: Carteira atualizada ou Declaração de Matrícula ou hollerith e RG.

Dependentes: Carteira Cepeusp atualizada.

Comunidade Externa: Alunos antigos: Carteira Cepeusp.

Alunos novos: 1 foto 3x4 atual, RG e boleto pago.

Informações: Através de E-mail: curscepe@usp.br ou Fone: 3091-3361

