

Período de 10/07 a 19/07/2024									
Turma	Idade	Atividades	Dias	Horários	Nível/ Sexo	Professor	Local	Vaga USP	Vaga externa
1	18+	CIRCUITO	2ª a 5ª	07h00-08h20	I e II M/F	Womualy	Sala 2 Estádio	20	5
2	18+	MUSCULAÇÃO	3ª a 6ª	19h00-20h00	I M/F	Signorini	Sala 22 Estádio	10	2
3	18+	TREINAMENTO FUNCIONAL X CORRIDA	2ª a 6ª	12h00-13h00	II M/F	Vera	Sala 2 Estádio, Pista e Módulo 6	30	10
Período de 10/07 a 25/07/2024									
Turma	Idade	Atividades	Dias	Horários	Nível/ Sexo	Professor	Local	Vaga USP	Vaga externa
4	18+	MUSCULAÇÃO	3ª a 6ª	16h30-18h30	II M/F	Celso	Sala 22 Estádio	40	0
Período de 15/07 a 19/07/2024									
Turma	Idade	Atividades	Dias	Horários	Nível/ Sexo	Professor	Local	Vaga USP	Vaga externa
5	18+	JUDÔ RECREATIVO	2ª a 6ª	08h30-10h00	II M/F	Pascoal Tambucci	Módulo 5	20	5
Período de 22/07 a 26/07/2024									
Turma	Idade	Atividades	Dias	Horários	Nível/ Sexo	Professor	Local	Vaga USP	Vaga externa
6	18+	TENIS	2ª a 6ª	08h00-09h30	I M/F	Thales	Quadra Tenis 1,2,3	16	0
Período de 22/07 a 02/08/2024									
Turma	Idade	Atividades	Dias	Horários	Nível/ Sexo	Professor	Local	Vaga USP	Vaga externa
7	18+	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS	2ª, 4ª e 6ª	12h30-13h50	I M/F	Danilo	Salão Multiuso	35	25
Período de 29/07 a 02/08/2024									
Turma	Idade	Atividades	Dias	Horários	Nível/ Sexo	Professor	Local	Vaga USP	Vaga externa
8	18+	VOLEIBOL	2ª a 6ª	07h00-08h30	I M/F	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	30	0

Período do Curso: 10 de Julho a 02 de Agosto de 2024

Informações: curscepe@usp.br ou tel:3091-3361, 2ª a 6ª feira, das 08h30 às 16h30.

Para se inscrever nos cursos, realize cadastro no site www.cepe.usp.br, clique "acesse o sistema Cepeusp".

Preencher no perfil o Formulário Par-Q (15 a a 69 anos); menor de 15 anos declaração do pai ou responsável;

maior de 70 anos anexar no perfil o atestado médico, datado a partir de Agosto de 2023, apto para atividade física.



Férias de Inverno no CEPEUSP

10 de Julho a 02 de Agosto de 2024



Inscrições: 01 a 04 de Julho de 2024, no site www.cepe.usp.br

USP até 59 e 60+:	01 a 02/07/2024	Taxa R\$	48,00
Externo até 59 e 60+:	03 e 04/07/2024	Taxa R\$	80,00

Vagas Remanescentes: 10 a 14/07/2024

Documentos necessários:

Aluno antigo: Carteira Cepeusp atualizada.

Aluno novo: Acesso com o comprovante de pagamento e RG.

Profª Erica Takigahira
Chefe Técnico de Divisão de Educação Física

Prof. Jose Carlos Simon Farah
Diretor