

Turmas	Cursos	Dias	Horários	Nível / Sexo	Professor(a)	Local	Vagas
1	ALONGAMENTO	2ª/4ª	08h00-09h00	I/MF	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	2
2	CAMINHADA	3ª/5ª	08h30-10h00	I/MF	Baccani	Pista/Trilha/Campus	2
3	CAPOEIRA 50+	4ª/6ª	10h00-11h00	I / II / MF	Vinícius	Espaço Multiuso	10
4	CIRCUITO	2ª/4ª	08h00-09h00	II/MF	Ana Cristina	Pista e Sala 1 / estádio	2
5	CIRCUITO	2ª/4ª	09h00-10h00	II/MF	Ana Cristina	Pista e Sala 1 / estádio	2
6	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	2ª/4ª	09h00-10h00	I/MF	Danilo	Espaço Multiuso	2
7	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	3ª/5ª	08h00-09h00	I/MF	Danilo	On-line	2
8	YOGA	2ª/4ª	08h0-09h00	I/MF	Danilo	Espaço Multiuso	2
9	YOGA	2ª/4ª	11h30-12h30	I/MF	Danilo	Espaço Multiuso	2
10	YOGA	2ª/4ª	12h30-13h30	I/MF	Danilo	Espaço Multiuso	2
11	YOGA	3ª/5ª	09h00-10h00	I/MF	Danilo	On-line	2
12	YOGA	3ª/5ª	11h15-12h15	I/MF	Danilo	On-line	2
13	YOGA	3ª/5ª	14h30-15h30	I/MF	Danilo	Espaço Multiuso	2
<b>Total</b>							<b>34</b>

Para se inscrever nos cursos, realize cadastro no site [www.cepe.usp.br](http://www.cepe.usp.br), clicar em "[acesse o sistema Cepeusp](#)".  
Após realizar o cadastro, acesse com e-mail e senha clique [Meus Atestados](#), preencha [Formulário Novo Par-Q](#)(60 a 69 anos)  
70 anos ou mais: anexar no perfil o atestado médico, datado a partir de novembro de 2022, apto para atividade física.

**Inscrições: 07 a 11 de agosto de 2023, no site [www.cepe.usp.br/cursos](http://www.cepe.usp.br/cursos) USP 60+**  
**Taxa: Isento**

**Documentos necessários:**

**Aluno antigo:** Carteira Cepeusp atualizada.

**Aluno novo:** enviar 1 foto atual digital (selfie) e R.G. no e-mail [carteiras.cepe@usp.br](mailto:carteiras.cepe@usp.br)

**Início das aulas: 07/08/2023**

**Término: 15/12/2023**

**Informações:** [curscepe@usp.br](mailto:curscepe@usp.br) ou Tel.: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.

