

MODALIDADES INDIVIDUAIS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	18 +	I / MF	ALONGAMENTO	2ª/4ª	17h00-18h00	Carolina	Online	20	10
2	18 +	I / MF	ALONGAMENTO	3ª/5ª	13h00-14h00	Carolina	Sala Individualizada	25	5
3	18 +	I-II / MF	ALONGAMENTO P/TODOS	6ª	12h00-13h00	Carolina	Sala 2 / estádio	15	15
*1	30+	I-II-III / MF	*ATIVIDADE FÍSICA INDIVIDUALIZADA	2ª/4ª/6ª	07h00-09h00	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	22	3
*2	30+	I-II-III / MF	*ATIVIDADE FÍSICA INDIVIDUALIZADA	3ª/5ª	07h00-09h00	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	15	10
1	60+	I / MF	CAMINHADA 60+	3ª/5ª	8h30-10h00	Baccani	Pista/Trilha/Campus	10	10
1	18+	I / MF	CAMINHADA E ALONGAMENTO	2ª/4ª	19h00-20h00	Carolina	Sala 20 / estádio	15	15
2	18 +	I / MF	CAMINHADA E ALONGAMENTO	3ª/5ª	19h00-20h00	Celso	Sala 2 / estádio	20	5
1	18 +	I / MF	CAMINHADA LONGA	2ª/4ª	07h00-08h00	Bezerra	Barra Alongamento/Trilha	20	5
1	60 +	I / MF	CIRCUITO 60+	2ª/4ª	08h00-09h00	Ana Cristina	Pista e Sala 1 / estádio	5	20
2	60 +	I / MF	CIRCUITO 60+	2ª/4ª	09h00-10h00	Ana Cristina	Pista e Sala 1 / estádio	5	20
1	15+	II / MF	CIRCUITO INTERVALADO	2ª/4ª	10h00-10H45	Womualy	Sala 20 / estádio	20	5
1	16 +	I-II-III / MF	CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª/5ª	17h30-18h30	Erica	Espaço Multiuso	40	0
1	30+	II / F	CONDICION. FÍSICO FEMININO	3ª/5ª	08h00-09h00	Fabiane	Sala 1 / estádio	10	10
1	30+	I-II / MF	CONDICION. FÍSICO INTEGRADO	2ª/4ª	11h00-12h00	Vinícius	Sala Individualizada	15	5
2	30+	I-II / MF	CONDICION. FÍSICO INTEGRADO	3ª/5ª	17h15-18h15	Vinícius	Sala Individualizada	15	5
1	18+	I-II / MF	CORRIDA DE RUA	2ª/4ª	18h00-19h30	Paula	Pista e Sala Individualizada	25	5
1	18+	I / MF	CORRIDA DE RUA/ATLETISMO	2ª/4ª	16h30-18h00	Paula	Pista e Sala Individualizada	25	5
2	18+	I-II / MF	CORRIDA DE RUA/ATLETISMO	3ª/5ª	07h00-8h30	Paula	Pista / Espaço Multiuso	25	5
3	18+	I / MF	CORRIDA DE RUA/ATLETISMO	3ª/5ª	8h30-10h00	Paula	Pista / Espaço Multiuso	25	5
1	35+	I-II / MF	EDUCAÇÃO FÍSICA	3ª/5ª	09h00-10h30	Mª Lourdes	Sala Individualizada Piscina	8	8
1	16 +	I-II-III / MF	FITNESS INTERVALADO	2ª/4ª	18h00-19h00	Erica	Espaço Multiuso	40	0
1	18+	I / MF	GINÁSTICA	2ª/4ª	14h30-15h30	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	15	5
2	18+	I / MF	GINÁSTICA	3ª/5ª	14h00-15h00	Carolina	Sala Individualizada	20	5
1	60 +	II / MF	GINÁSTICA 60+	3ª/5ª	09h00-10h00	Fabiane	Sala 1 / estádio	10	10
1	30+	I / F	GINÁSTICA FEMININA	2ª/4ª	09h00-10h00	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	15	5
1	18+	I-II-III / MF	GINÁSTICA LOCALIZADA	3ª/5ª	12h00-13h00	Fabiane	Sala 1 / estádio	20	0
1	30 +	I / M	GINÁSTICA MASCULINA	2ª/4ª	19h00-21h00	Celso	Espaço Multiuso e Módulo 6	20	20

MODALIDADES INDIVIDUAIS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	18+	I / MF	MAT PILATES	2ª/4ª	09h00-10h00	Fabiane	Sala 2 / estádio	15	0
2	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	2ª/4ª	17h00-18h00	Erica	Espaço Multiuso	35	5
3	18+	I / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	11h00-12h00	Fabiane	Sala 1 / estádio	20	0
4	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	11h00-12h00	Erica	Espaço Multiuso	35	5
5	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	12h00-13h00	Erica	Espaço Multiuso	40	0
6	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	18h30-19h30	Erica	Espaço Multiuso	35	5
1	60+	I / MF	MUSCULAÇÃO 60+	2ª/4ª	08h00-09h00	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	15
2	60+	I / MF	MUSCULAÇÃO 60+	2ª/4ª	09h00-10h00	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	15
3	60+	I / MF	MUSCULAÇÃO 60+	3ª/5ª	06h30-08h00	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	15
4	60+	I / MF	MUSCULAÇÃO 60+	3ª/5ª	08h00-09h00	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	15
5	60+	I / MF	MUSCULAÇÃO 60+	3ª/5ª	09h00-10h00	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	15
1	17+	I-II / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	10h30-11h15	Ricardo Palatnic	Sala 22 / estádio	30	5
2	17+	I-II / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	11h15-12h00	Ricardo Palatnic	Sala 22 / estádio	30	5
3	18 +	I / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	17h00-18h00	Celso	Sala 22 / estádio	25	0
4	18 +	I / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	18h00-19h00	Celso	Sala 22 / estádio	25	0
5	17+	I-II / MF	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	10h30-11h15	Ricardo Palatnic	Sala 22 / estádio	30	5
6	17+	I-II / MF	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	11h15-12h00	Ricardo Palatnic	Sala 22 / estádio	30	5
7	18+	II / MF	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	19h30-20h30	Sinhorini	Sala 22 / estádio	12	0
8	18+	I/MF	MUSCULAÇÃO	4ª/6ª	19h30-20h30	Sinhorini	Sala 22 / estádio	12	0
*9	18 a 59	III / MF	*MUSCULAÇÃO	2ª/4ª/6ª	6h30-08h00	José Carlos	Sala 22 / estádio	20	0
10	17+	III / MF	MUSCULAÇÃO	2ª a 5ª	12h00-12h45	Ricardo Palatnic	Sala 22 / estádio	40	0
*11	18 +	II / MF	*MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	16h00-19h00	Celso	Sala 22 / estádio	40	0
1	16+	I-II-III/MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL	3ª	09h30-10h30	Patrícia Peres	Online	15	5
2	16+	I-II-III/MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL	4ª	13h00-14h00	Patrícia Peres	Online	15	5
1	18+	I-II / MF	TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª/4ª	12h00-13h00	Vera	Sala 2 / estádio	25	20
1	18 +	I/MF	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	2ª/4ª	09h00-10h00	Danilo	Espaço Multiuso	25	25
2	18 +	I/MF	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	3ª/5ª	08h00-09h00	Danilo	Online	30	20
1	18 +	I/MF	YOGA	2ª/4ª	08h00-09h00	Danilo	Espaço Multiuso	30	20
2	18 +	I / MF	YOGA	2ª/4ª	11h30-12h30	Danilo	Espaço Multiuso	25	25
3	18 +	I / MF	YOGA	2ª/4ª	12h30-13h30	Danilo	Espaço Multiuso	25	25
4	18 +	I / MF	YOGA	3ª/5ª	09h00-10h00	Danilo	Online	30	20
5	18 +	I / MF	YOGA	3ª/5ª	11h15-12h15	Danilo	Online	30	20
6	18 +	I / MF	YOGA	3ª/5ª	14h30-15h30	Danilo	Espaço Multiuso	25	25

MODALIDADES INDIVIDUAIS ADAPTADAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	60+	I / MF	ALONGAMENTO 60+	2ª/4ª	08h00-09h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*1	14+	I / F	*ATIVIDADE FÍSICA P/ GESTANTE	2ª/4ª	09h00-10h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*1	14+	I / MF	*ATIVIDADE FÍSICA PARA COLUNA	2ª/4ª	10h00-11h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*2	14+	I / MF	*ATIVIDADE FÍSICA PARA COLUNA	2ª/4ª	11h00-12h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*3	14+	I / MF	*ATIVIDADE FÍSICA PARA COLUNA	2ª/4ª	17h00-18h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*4	14+	I / MF	*ATIVIDADE FÍSICA PARA COLUNA	2ª/4ª	18h00-19h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*1	14+	I / MF	*ATIVIDADE FÍSICA PARA COLUNA E JOELHO	2ª/4ª	19h00-20h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
*2	14+	I / MF	*ATIVIDADE FÍSICA PARA COLUNA E JOELHO	2ª/4ª	20h00-21h00	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	10
1	18 +	I-II / MF	EXERCÍCIO FÍSICO PARA EMAGRECIMENTO	2ª/4ª	18h00-19h00	Carolina	Sala 20 / estádio	15	5
2	18 +	I-II / MF	EXERCÍCIO FÍSICO PARA EMAGRECIMENTO	3ª/5ª	12h00-13h00	Carolina	Sala Individualizada	15	5
1	16+	I-II-III / MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA EMAGRECIMENTO	2ª	12h00-13h00	Patrícia Peres	Sala Individualizada	10	0
2	16+	I-II-III / MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA EMAGRECIMENTO	5ª	17h00-18h00	Patrícia Peres	Online	15	5

MODALIDADES INTEGRADAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	18 +	I / MF	CONDICIONAMENTO FÍSICO APLICADO AO BASQUETE	3ª/5ª	07h30-08h30	Baccani	Módulo 4 e Pista	25	5

MODALIDADES COLETIVAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	18 +	I / MF	BASQUETEBOL	3ª/5ª	12h00-14h00	Baccani	Módulo 4	25	5
1	18 +	I / F	FUTEBOL FEMININO	2ª/4ª	07h30-09h00	Baccani	Campo 1	35	5
1	18 +	I / M	FUTEBOL MASCULINO	2ª/4ª	12h00-14h00	Baccani	Campo 2	45	5
2	40+	I-II-III / MF	FUTEBOL MASCULINO	2ª/4ª	17h30-19h00	Maykell	Campo 1	40	0
1	14+	I-II-III / MF	MODALIDADES ESPORTIVAS ALTERNATIVAS	3ª/5ª	16h30-17h30	Marcos Vinícius e Maykell	Módulos 4 e 6	25	15
1	18 a 60	I / MF	TÊNIS	2ª/4ª	07h00-08h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 3	8	0
2	18 a 60	I / MF	TÊNIS	2ª/4ª	08h00-09h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 3	16	0
3	18 a 60	II / MF	TÊNIS	2ª/4ª	09h00-10h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 3	16	0
4	18 a 60	I / MF	TÊNIS	3ª/5ª	07h00-08h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	16	0
5	18 a 60	II / MF	TÊNIS	3ª/5ª	08h00-09h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	16	0
6	18 a 60	II / MF	TÊNIS	3ª/5ª	11h00-12h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	16	0
7	18 a 60	I / MF	TÊNIS	3ª/5ª	12h00-13h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	16	0
*8	18+	II / MF	*TÊNIS	2ª/4ª	07h00-08h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	8	8
*9	18+	II / MF	*TÊNIS	3ª/5ª	09h00-10h00	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	8	8

MODALIDADES COLETIVAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor ^(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	18+	I / MF	TÊNIS DE MESA	3ª/5ª	07h00-08h00	Bezerra	Sala deTênis Mesa	12	0
1	18 +	I / MF	VOLEIBOL	2ª/4ª/6ª	6h45-08h00	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	30	0
2	18 +	I / MF	VOLEIBOL	3ª/5ª	11h00-12h15	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	30	0
3	18 +	I / MF	VOLEIBOL	3ª/5ª	12h15-13h30	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	30	0

MODALIDADES COLETIVAS ADAPTADAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor ^(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
*1	18 +	I e II / MF	*FUTEBOL ADAPTADO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	4ª/6ª	15h00-16h30	Carolina	Quadra externa 4 e Módulo 4	5	10

MODALIDADES DE LUTAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor ^(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	15+	I-II-III / MF	CAPOEIRA	2ª/4ª	11h00-12h45	Womualy	Sala 20 / estádio	20	5
2	18+	I / MF	CAPOEIRA	2ª/4ª	17h30-18h45	Vinícius	Sala 1 / estádio	20	5
3	18+	II / MF	CAPOEIRA	2ª/4ª	18h45-20h00	Vinícius	Sala 1 / estádio	20	5
4	15+	I-II-III / MF	CAPOEIRA	2ª a 5ª	07h00-08h45	Womualy	Sala 20 / estádio	20	5
5	18+	I-II / MF	CAPOEIRA	3ª/5ª	10h45-12h00	Vinícius	Sala 2 / estádio	20	5
1	50+	I-II / MF	CAPOEIRA 50+	4ª	10h00-11h00	Vinícius	Espaço Multiuso	15	5
1	06 a 11	I-II / MF	CAPOEIRA INFANTIL	3ª/5ª	09h30-10h45	Vinícius	Espaço Multiuso	10	5
1	18+	I / F	DEFESA PESSOAL FEMININA	2ª/4ª	15h30-16h30	Tambucci	Módulo 5	20	5
1	18+	I / MF	JUDÔ	2ª/4ª	16h30-17h30	Tambucci	Módulo 5	20	5
2	18+	II / MF	JUDÔ	2ª/4ª	17h30-18h30	Tambucci	Módulo 5	20	5
*3	18+	III / MF	*JUDÔ	2ª/4ª	18h30-19h30	Tambucci	Módulo 5	10	5
1	18+	I-II / F	KARATÊ FEMININO	2ª/4ª	12h00-13h00	Tambucci	Módulo 5	20	5
1	18+	I-II / MF	KARATÊ	3ª/5ª	12h00-13h00	Tambucci	Módulo 5	20	5
2	18+	I-II / MF	KARATÊ	3ª/5ª	17h00-18h00	Tambucci	Módulo 5	20	5

MODALIDADES DE LUTAS ADAPTADAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor ^(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
*1	18+	I-II / M F	*CAPOEIRA ADAPTADA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	6ª	16h30-17h30	Vinícius	Espaço Multiuso	15	5

MODALIDADES AQUÁTICAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	17+	II / MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	08h45-09h45	Ricardo Palatnic	Piscina Olímpica	15	5
2	18+	I/MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	11h00-12h00	Mª Lourdes	Piscina Olímpica	10	5
3	18+	II / MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	12h00-13h00	Mª Lourdes	Piscina Olímpica	10	2
4	18+	I / MF	NATAÇÃO	3ª a 6ª	16h30-17h30	Sinhorini	Piscina Olímpica	12	0
5	18+	II / MF	NATAÇÃO	3ª a 6ª	17h30-18h30	Sinhorini	Piscina Olímpica	12	0
6	18+	II / MF	NATAÇÃO	3ª a 6ª	18h30-19h30	Sinhorini	Piscina Olímpica	12	0
7	18+	II / MF	NATAÇÃO	4ª/6ª	08h00-09h00	Mª Lourdes	Piscina Olímpica	10	2
*8	18+	III / MF	*NATAÇÃO	4ª/6ª	09h30-11h00	Mª Lourdes	Piscina Olímpica	6	6

MODALIDADES NÁUTICAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
1	18 +	I / MF	CANOAGEM	2ª/4ª	08h00-09h00	Christian	Raia Olímpica	15	0
2	18 +	I / MF	CANOAGEM	2ª/4ª/6ª	07h00-08h00	Christian	Raia Olímpica	15	0
3	18 +	I / MF	CANOAGEM	3ª/5ª	07h00-08h00	Christian	Raia Olímpica	15	0
4	18 +	I / MF	CANOAGEM	3ª/5ª	08h00-09h00	Christian	Raia Olímpica	15	0
5	18 +	I / MF	CANOAGEM	3ª/5ª	10h00-11h00	Christian	Raia Olímpica	15	0
*6	18 +	II / MF	*CANOAGEM	2ª a 6ª	06h00-07h00	Christian	Raia Olímpica	20	10
1	13 a 18	I-II / MF	CANOAGEM / REMO JUVENIL	3ª/5ª	15h00-16h00	Marcos Ito	Raia Olímpica	10	5
1	18+	II / MF	REMO	2ª/4ª	17h30-18h30	Marcos Ito	Raia Olímpica	10	5
2	18+	II / MF	REMO	2ª/4ª/6ª	06h30-08h00	Farah	Raia Olímpica	15	5
3	18+	I / MF	REMO	3ª/5ª	06h30-08h00	Farah	Raia Olímpica	15	5
4	18+	I / MF	REMO	3ª/5ª	17h30-18h30	Marcos Ito	Raia Olímpica	10	5
*5	18+	III / MF	*REMO	2ª a 6ª	16h00-19h00	Marcos Ito	Raia Olímpica	40	10
1	18+	I-II / MF	STAND UP	6ª	08h00-09h00	Marcos Ito	Raia Olímpica	5	0

MODALIDADES NÁUTICAS ADAPTADAS

Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas	
								USP	externo
*1	18 +	I / F	* REMO PARA REABILITAÇÃO PÓS CÂNCER DE MAMA	3ª/5ª	08h00-09h00	Christian/Farah	Raia Olímpica	5	25
*2	18 +	I / F	* REMO PARA REABILITAÇÃO PÓS CÂNCER DE MAMA	3ª/5ª	09h00-10h00	Christian/Farah	Raia Olímpica	5	25

Total de Vagas USP e Externo	2683	882
Total geral de vagas oferecidas	3565	

Para se inscrever, o interessado deve fazer o cadastro. Veja aqui o Passo a Passo para o cadastro e inclusão de atestado
 Para se inscrever nos cursos, realize cadastro no site www.cepe.usp.br, clicar em " **acesse o sistema Cepeusp**".
 Após realizar o cadastro, acesse com o e-mail e senha clique **Meus Atestados**, preencha **Formulário Novo Par-Q** (15 a 69 anos);
 menor de 15 anos declaração do pai ou responsável (preencher datar assinar e anexar no perfil);
 maior de 70 anos: anexar no perfil o atestado médico, datado a partir de novembro de 2022, apto para atividade física.

Inscrições: 17 a 28 de julho de 2023, no site www.cepe.usp.br/cursos

O interessado poderá fazer somente uma inscrição no 1º período. As demais inscrições, deverão ser realizadas nas vagas remanescentes.

17 a 21/07/2023 – USP até 59 e 60+

***As inscrições serão escalonadas por dia / modalidade, conforme divulgação detalhada para a comunidade USP.**

Alunos, Docentes, Funcionários e seus dependentes, Ex- Aluno, Aposentado USP e Instituições credenciadas ao Cepeusp.

24 a 28/07/2023 – Externo até 59 e 60+ (caso haja vagas)

07 a 11/08/2023 – USP 60+ Pró-Reitoria

07 a 31/08/2023 – Vagas Remanescentes, Atividades Adaptadas, Individualizadas e cursos com(*)nível II-III, pegar autorização c/o professor(a) no dia e horário da aula.

Atenção: O aluno que desejar Declaração de Frequência, solicitar por e-mail curscepe@usp.br, antes de iniciar o Curso.

Alunos que faltarem 04 aulas sem justificativa, perderão a vaga sem devolução de taxa. Aluno externo, a carteira será bloqueada.

Curso/Tênis: Entregar 01 lata lacrada de bolas na sala 8 do velodromo, na 1ª semana de aula.(Wilson,Babolat e Dunlop).

Modalidades Aquáticas: obrigatório o exame dermatológico. Modalidades Náuticas: saber nadar 25 metros.

Piscinas não aquecidas: a utilização está sujeita às condições climáticas no site.

Todas as atividades aquáticas, neste 2º semestre, serão realizadas na piscina Olímpica e no Tanque de saltos. (fundas)

Externo e 60+: ACESSO EM DIAS E HORÁRIO DE AULA

Aluno antigo: Carteira Cepeusp atualizada.

Aluno novo: enviar 1 foto digital JPG (selfie), R.G. e comprovante de pagto no e-mail carteiras.cepe@usp.br

Taxa de Curso Semestral

USP até 59 e 60+	1º período	2º período
	17/07 a 21/07	07/08 a 31/08
Titular (alunos, Funcionários e Docentes) <small>Ex-aluno, Aposentado USP e Instituições credenciadas ao Cepeusp</small>	R\$ 49,00	R\$ 61,00
Dependentes (Cônjuge e Filhos do Titular)	R\$ 107,00	R\$ 134,00
Externo até 59	24/07 a 28/07	07/08 a 31/08
1 x semana	R\$ 253,00	R\$ 316,00
2 x semana	R\$ 493,00	R\$ 616,00
3 x semana	R\$ 574,00	R\$ 717,00
4 x semana/+	R\$ 667,00	R\$ 834,00
Externo 60+	24/07 a 28/07	07/08 a 31/08
1 x semana	R\$ 103,00	R\$ 129,00
2 x semana	R\$ 206,00	R\$ 257,00

Início das aulas: 07/08/2023

Término: 15/12/2023

Informações: curscepe@usp.br ou fone: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.