

# Programas de Atividades Físicas e Esportivas USP 60+ Pró-Reitoria

## 2º Semestre de 2024



Cursos	Turmas	Nível / Sexo	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas
CAMINHADA	1	I/MF	3ª/5ª	08h-09h30	Baccani	Pista/Trilha/Campus	2
CAPOEIRA 50+	2	I /II/ MF	4ª	10h-11h	Vinícius	Espaço Multiuso	10
CIRCUITO 60+	3	II/MF	2ª/4ª	08h-09h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	2
CIRCUITO 60+	4	II/MF	2ª/4ª	09h-10h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	2
TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	5	I/MF	2ª/4ª	09h-10h	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	6	I/MF	2ª/4ª	08h-09h	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	7	I/MF	2ª/4ª	11h30-12h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	8	I/MF	2ª/4ª	12h30-13h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	9	I/MF	3ª/5ª	07h-08h	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	10	I/MF	3ª/5ª	14h30-15h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
Total de vagas oferecidas							<b>28</b>

Para se inscrever nos cursos, realize cadastro no site [www.cepe.usp.br](http://www.cepe.usp.br), clicar em "**acesse o sistema Cepeusp**".  
 Após realizar o cadastro, acesse com e-mail e senha clique [Meus Atestados](#), preencha [Formulário Novo Par-Q](#)(60 a 69 anos);  
 70 anos ou mais: anexar no perfil o atestado médico, datado a partir de novembro de 2023, apto para atividade física.

**Inscrições: 05 a 09 de agosto de 2024, no site [www.cepe.usp.br/cursos](http://www.cepe.usp.br/cursos) USP 60+**  
**Taxa: Isento**

### Documentos necessários:

**Aluno antigo:** Carteira Cepeusp atualizada.

**Aluno novo:** enviar 1 foto atual digital (selfie), no e-mail [carteiras.cepe@usp.br](mailto:carteiras.cepe@usp.br)

**Início das aulas: 05/08/2024**

**Término das aulas: 13/12/2024**

**Informações: [curscepe@usp.br](mailto:curscepe@usp.br) ou Tel.: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.**

Profª Erica Takigahira  
 Chefe Técnico de Divisão de Educação Física

Profº Jose Carlos Simon Farah  
 Diretor