



# Programas de Atividades Físicas e Esportivas

## Adulto, Infantojuvenil e 60+

### 1º Semestre de 2024



Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(ª)	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	18 +	I / MF	ALONGAMENTO	2ª/4ª	17h-18h	Carolina	Online	18	2	10
2	18 +	I / MF	ALONGAMENTO	3ª/5ª	13h-14h	Carolina	Sala Individualizada	23	2	5
*1	30+	I e II/MF	*ATIVIDADE FÍSICA INDIVIDUALIZADA	2ª/4ª/6ª	07h-09h	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	20	0	5
*2	30+	I e II/MF	*ATIVIDADE FÍSICA INDIVIDUALIZADA	3ª/5ª	07h-09h	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	15	0	10
1	60+	I / MF	CAMINHADA 60+	3ª/5ª	8h30-10h	Baccani	Pista/Trilha/Campus	10	0	10
1	18+	I / MF	CAMINHADA E ALONGAMENTO	2ª/4ª	19h-20h	Carolina	Sala 20 / estádio	13	2	15
2	18 +	I / MF	CAMINHADA E ALONGAMENTO	3ª/5ª	19h-20h	Celso	Sala 2 / estádio	18	2	5
1	18 +	I / MF	CAMINHADA LONGA	2ª/4ª	07h-08h	Bezerra	Barra Alongamento/Trilha	18	2	5
1	60 +	I / MF	CIRCUITO 60+	2ª/4ª	08h-09h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	20	0	20
2	60 +	I / MF	CIRCUITO 60+	2ª/4ª	09h-10h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	20	0	20
1	15+	I-II-III/MF	CIRCUITO	2ª/4ª	07H15-08h00	Womualy	Sala 20 / estádio	13	2	2
2	15+	I-II-III/MF	CIRCUITO	2ª/4ª	10h30-11h15	Womualy	Sala 20 / estádio	13	2	2
1	16 +	I-II-III/MF	CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª/5ª	17h30-18h30	Erica	Sala Fitness	38	2	0
1	30+	II e III / F	CONDICION. FÍSICO FEMININO	3ª/5ª	08h-09h	Fabiane	Sala Fitness	13	2	15
1	18+	I-II / MF	CORRIDA DE RUA	2ª/4ª	18h-19h30	Paula	Pista e Sala Individualizada	23	2	5
1	18+	I/MF	CORRIDA DE RUA/ATLETISMO	2ª/4ª	16h30-18h	Paula	Pista e Sala Individualizada	23	2	5
2	18+	I-II/MF	CORRIDA DE RUA/ATLETISMO	3ª/5ª	07h-8h30	Paula	Pista / Sala 1	23	2	5
3	18+	I/MF	CORRIDA DE RUA/ATLETISMO	3ª/5ª	8h30-10h	Paula	Pista / Sala 1	23	2	5
1	35+	I / MF	EDUCAÇÃO FÍSICA	3ª/5ª	09h00-10h30	Mª Lourdes	Sala Individualizada / Piscina	8	2	10
1	16+	I-II-III/MF	FITNESS DANCE	2ª/4ª	12H00-12H45	Erica	Sala Fitness	33	2	5
1	16 +	I-II-III/MF	FITNESS INTERVALADO	2ª/4ª	18h-19h	Erica	Sala Fitness	38	2	0
1	18+	I e II / MF	GINÁSTICA	2ª/4ª	14h30-15h30	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	13	2	5
2	18+	I/MF	GINÁSTICA	3ª/5ª	14h-15h	Carolina	Sala Individualizada	18	2	5
1	60 +	II / MF	GINÁSTICA 60+	3ª/5ª	09h-10h	Fabiane	Sala Fitness	15	0	15
1	30+	II / F	GINÁSTICA FEMININA	2ª/4ª	09h-10h	Patrícia Sakai	Sala Individualizada	13	2	5
1	18+	I-II-III/MF	GINÁSTICA LOCALIZADA	2ª/4ª	10h30-11h30	Fabiane	Sala 1 / estádio	18	2	0
2	18+	I-II-III/MF	GINÁSTICA LOCALIZADA	3ª/5ª	12h-13h	Fabiane	Sala 1 / estádio	18	2	0
1	30 +	I/M	GINÁSTICA MASCULINA	2ª/4ª	19h-21h	Celso	Sala Fitness e Módulo 6	18	2	20

2 MODALIDADES INDIVIDUAIS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	60+	I e II/MF	MAT PILATES E ALONGAMENTO	2ª/4ª	08h30-09h30	Fabiane	Sala 1 / estádio	30	0	10
2	18+	I/MF	MAT PILATES	2ª/4ª	09h30-10h30	Fabiane	Sala 1 / estádio	18	2	0
3	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	2ª/4ª	17h-18h	Erica	Sala Fitness	33	2	5
4	18+	I/MF	MAT PILATES	3ª/5ª	11h-12h	Fabiane	Sala 1 / estádio	18	2	0
5	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	11h-12h	Erica	Sala Fitness	33	2	5
6	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	12h-13h	Erica	Sala Fitness	38	2	0
7	16 +	I-II-III / MF	MAT PILATES	3ª/5ª	18h30-19h30	Erica	Sala Fitness	33	2	5
1	60+	I/MF	MUSCULAÇÃO 60+	2ª a 5ª	06h30-07h30	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	0	15
2	60+	I/MF	MUSCULAÇÃO 60+	2ª a 5ª	07h30-08h30	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	0	15
3	60+	I/MF	MUSCULAÇÃO 60+	2ª a 5ª	08h30-09h30	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	0	15
4	60+	I/MF	MUSCULAÇÃO 60+	2ª a 5ª	09h30-10h30	José Carlos	Sala 22 / estádio	10	0	15
1	17+	I-II / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	10h30-11h15		Sala 22 / estádio	28	2	5
2	17+	I-II / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	11h15-12h00		Sala 22 / estádio	28	2	5
3	18 +	I/MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	17h-18h	Celso	Sala 22 / estádio	23	2	0
4	18 +	I / MF	MUSCULAÇÃO	2ª/4ª	18h-19h	Celso	Sala 22 / estádio	23	2	0
5	17+	I e II / MF	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	10h30-11h15		Sala 22 / estádio	28	2	5
6	17+	I e II / MF	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	11h15-12h00		Sala 22 / estádio	28	2	5
7	18+	II / MF	MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	19h30-20h30	Signorini	Sala 22 / estádio	10	2	0
8	18+	I/MF	MUSCULAÇÃO	4ª/6ª	19h30-20h30	Signorini	Sala 22 / estádio	10	2	0
*9	17+	III / MF	*MUSCULAÇÃO	2ª a 5ª	12h-13h		Sala 22 / estádio	35	0	5
*10	18 +	II / MF	*MUSCULAÇÃO	3ª/5ª	16h-19h	Celso	Sala 22 / estádio	40	0	0
1	16+	I-II-III/MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL	3ª	09h30-10h30	Patrícia Peres	Online	13	2	5
2	16+	I-II-III/MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL	4ª	13h-14h	Patrícia Peres	Online	13	2	5
1	18+	I-II / MF	TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª/4ª	12h-13h	Vera	Sala 2 / estádio	23	2	20
1	18 +	I/MF	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	2ª/4ª	09h-10h	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
2	18 +	I/MF	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	3ª/5ª	08h-09h	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
1	30+	I-II/MF	TREINAMENTO INTEGRADO	2ª/4ª	11h-12h	Vinícius	Sala Individualizada	13	2	5
2	30+	I-II/MF	TREINAMENTO INTEGRADO	3ª/5ª	17h15-18h15	Vinícius	Sala Individualizada	13	2	5
1	18 +	I/MF	YOGA	2ª/4ª	08h-09h	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
2	18 +	I / MF	YOGA	2ª/4ª	11h30-12h30	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
3	18 +	I / MF	YOGA	2ª/4ª	12h30-13h30	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
4	18 +	I / MF	YOGA	3ª/5ª	07h-08h	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
5	18 +	I / MF	YOGA	3ª/5ª	13h30-14h30	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20
6	18 +	I / MF	YOGA	3ª/5ª	14h30-15h30	Danilo	Espaço Multiuso	28	2	20

3 MODALIDADES INDIVIDUAIS ADAPTADAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
*1	14+	I / F	*ATIVIDADE FÍSICA P/ GESTANTE	2ª/4ª	09h-10h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
*1	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA	2ª/4ª	08h-09h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	15	0	5
*2	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA	2ª/4ª	10h-11h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
*3	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA	2ª/4ª	11h-12h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
*4	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA	2ª/4ª	17h-18h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
*5	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA	2ª/4ª	18h-19h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
*1	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA E JOELHO	2ª/4ª	19h-20h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
*2	14+	I/MF	*ATIVIDADE FÍSICA P/ COLUNA E JOELHO	2ª/4ª	20h-21h	Luzimar	Salas 2 e 6 / estádio	40	0	10
1	18 +	I-II / MF	EXERCÍCIO FÍSICO PARA EMAGRECIMENTO	2ª/4ª	18h-19h	Carolina	Sala 20 / estádio	15	0	5
2	18 +	I-II / MF	EXERCÍCIO FÍSICO PARA EMAGRECIMENTO	3ª/5ª	12h-13h	Carolina	Sala Individualizada	15	0	5
1	16+	I-II-III/MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA EMAGRECIMENTO	2ª	12h-13h	Patrícia Peres	Sala Individualizada	10	0	0
2	16+	I-II-III/MF	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA EMAGRECIMENTO	5ª	17h-18h	Patrícia Peres	Online	10	0	5
MODALIDADES INTEGRADAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	18 +	I/MF	CONDICIONAMENTO FÍSICO APLICADO AO BASQUETE	3ª/5ª	07h30-08h30	Baccani	Módulo 2 e Pista	23	2	5
MODALIDADES COLETIVAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	18 +	I/MF	BASQUETEBOL	3ª/5ª	12h-14h	Baccani	Módulo 4	23	2	5
1	18 +	I / F	FUTEBOL FEMININO	2ª/4ª	07h30-09h	Baccani	Campo 1	33	2	5
1	18 +	I / M	FUTEBOL MASCULINO	2ª/4ª	12h-14h	Baccani	Campo 2	43	2	5
2	30 a 39	I-II-III/M	FUTEBOL MASCULINO	2ª/4ª	17h30-19h	Maykell	Campo 1	8	2	0
3	40+	I-II-III/M	FUTEBOL MASCULINO	2ª/4ª	17h30-19h	Maykell	Campo 1	48	2	0
1	14+	I-II-III/MF	MODALIDADES ESPORTIVAS ALTERNATIVAS	3ª/5ª	16h30-17h30	Marcos Vinícius e Maykell	Módulos 4 e 6	23	2	15
1	18 a 60	I/MF	TÊNIS	2ª/4ª	07h-08h	Thales	Quadras Tênis 1 a 3	6	2	0
2	18 a 60	I / MF	TÊNIS	2ª/4ª	08h-09h	Thales	Quadras Tênis 1 a 3	14	2	0
3	18 a 60	II / MF	TÊNIS	2ª/4ª	09h-10h	Thales	Quadras Tênis 1 a 3	14	2	0
4	18 a 60	I/MF	TÊNIS	3ª/5ª	07h-08h	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	14	2	0
5	18 a 60	II / MF	TÊNIS	3ª/5ª	08h-09h	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	14	2	0
6	18 a 60	II / MF	TÊNIS	3ª/5ª	11h-12h	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	14	2	0
7	18 a 60	I / MF	TÊNIS	3ª/5ª	12h-13h	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	14	2	0
*8	18+	II / MF	*TÊNIS	2ª/4ª	07h-08h	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	8	0	8
*9	18+	II / MF	*TÊNIS	3ª/5ª	09h-10h	Thales	Quadras Tênis 1 a 5	8	0	8

4 MODALIDADES COLETIVAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	18+	I/MF	TÊNIS DE MESA	3ª/5ª	07h-08h	Bezerra	Sala deTênis Mesa	10	2	0
1	18 +	I/MF	VOLEIBOL	2ª/4ª/6ª	6h45-08h00	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	28	2	0
2	18 +	I/MF	VOLEIBOL	3ª/5ª	11h-12h15	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	28	2	0
3	18 +	I/MF	VOLEIBOL	3ª/5ª	12h15-13h30	Ana Cristina	Módulos 1 e 2	28	2	0
MODALIDADES COLETIVAS ADAPTADAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
*1	18 +	I e II / MF	*FUTEBOL ADAPTADA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	2ª/4ª	15h-16h30	Carolina	Quadra externa 4 e Módulo 4	5	0	10
MODALIDADES DE LUTAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	15+	I-II-III/MF	CAPOEIRA	2ª/4ª	11h15-13h00	Womualy	Sala 20 / estádio	13	2	2
2	18+	I/MF	CAPOEIRA	2ª/4ª	17h30-18h45	Vinícius	Espaço Multiuso	18	2	5
3	18+	II / MF	CAPOEIRA	2ª/4ª	18h45-20h	Vinícius	Espaço Multiuso	18	2	5
4	15+	I-II-III/MF	CAPOEIRA	3ª/5ª	07h-08h45	Womualy	Sala 20 / estádio	13	2	2
5	18+	I-II / MF	CAPOEIRA	3ª/5ª	11h-12h	Vinícius	Espaço Multiuso	18	2	5
1	50+	I-II / MF	CAPOEIRA 50+	4ª	09h45-11h	Vinícius	Espaço Multiuso	15	0	5
1	06 a 11	I-II / MF	CAPOEIRA INFANTIL	3ª/5ª	09h30-10h45	Vinícius	Espaço Multiuso	15	0	5
1	18+	I / F	DEFESA PESSOAL FEMININA	2ª/4ª	14h-15h	Tambucci	Módulo 5	13	2	5
1	18+	I/MF	JUDÔ	2ª/4ª	15h-16h	Tambucci	Módulo 5	28	2	5
2	18+	II / MF	JUDÔ	2ª/4ª	16h-17h	Tambucci	Módulo 5	28	2	5
*3	18+	III / MF	*JUDÔ	2ª/4ª	17h-18h	Tambucci	Módulo 5	10	0	5
1	18+	I-II / F	KARATÊ FEMININO	2ª/4ª	12h-13h	Tambucci	Módulo 5	18	2	5
1	18+	I-II / MF	KARATÊ	3ª/5ª	12h-13h	Tambucci	Módulo 5	18	2	5
2	18+	I-II / MF	KARATÊ	3ª/5ª	17h-18h	Tambucci	Módulo 5	18	2	5
MODALIDADES DE LUTAS ADAPTADAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor <sup>(a)</sup>	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
*1	18+	I-II / M F	*CAPOEIRA ADAPTADA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	4ª	16h30-17h30	Vinícius	Espaço Multiuso	15	0	5

5 MODALIDADES AQUÁTICAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(ª)	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	18+	I / MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	07h45-08h45	Mª Lourdes	Rasa	13	2	15
2	17+	II / MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	09h-10h		Fundo Azul	13	2	5
3	18+	I/MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	11h-12h	Mª Lourdes	Rasa	13	2	15
4	18+	II / MF	NATAÇÃO	3ª/5ª	12h-13h	Mª Lourdes	Fundo Azul	8	2	10
5	18+	I/MF	NATAÇÃO	3ª a 6ª	16h30-17h30	Signorini	Rasa	10	2	0
6	18+	II / MF	NATAÇÃO	3ª a 6ª	17h30-18h30	Signorini	Fundo Azul	10	2	0
7	18+	II / MF	NATAÇÃO	3ª a 6ª	18h30-19h30	Signorini	Fundo Azul	10	2	0
8	18+	II / MF	NATAÇÃO	4ª/6ª	08h00-09h00	Mª Lourdes	Fundo Azul	8	2	10
*9	18+	III / MF	NATAÇÃO	4ª/6ª	09h30-11h00	Mª Lourdes	Piscina Olímpica	10	0	10
10	18+	I / MF	*NATAÇÃO	4ª/6ª	11h00-12h00	Mª Lourdes	Rasa	13	2	15

MODALIDADES NÁUTICAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(ª)	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
1	17 +	I/MF	CANOAGEM	2ª/4ª	08h-09h	Christian	Raia Olímpica	13	2	0
2	17 +	I/MF	CANOAGEM	2ª/4ª/6ª	07h-08h	Christian	Raia Olímpica	13	2	0
3	17 +	I/MF	CANOAGEM	3ª/5ª	07h-08h	Christian	Raia Olímpica	13	2	0
4	17 +	I/MF	CANOAGEM	3ª/5ª	08h-09h	Christian	Raia Olímpica	13	2	0
*5	17 +	III/MF	*CANOAGEM	2ª a 6ª	06h-07h	Christian	Raia Olímpica	10	0	10
1	13 a 18	I-II/MF	CANOAGEM / REMO JUVENIL	3ª/5ª	15h-16h	Marcos Ito	Raia Olímpica	10	0	5
1	18+	II/MF	REMO	2ª/4ª	17h30-18h30	Marcos Ito	Raia Olímpica	8	2	5
2	18+	II/MF	REMO	2ª/4ª/6ª	06h30-08h	Farah	Raia Olímpica	13	2	5
3	18+	I/MF	REMO	3ª/5ª	06h30-08h	Farah	Raia Olímpica	13	2	5
4	18+	I/MF	REMO	3ª/5ª	17h30-18h30	Marcos Ito	Raia Olímpica	8	2	5
*5	18+	III/MF	*REMO	2ª a 6ª	16h-19h	Marcos Ito	Raia Olímpica	40	0	10
1	18+	I-II / MF	STAND UP	6ª	08h-09h	Marcos Ito	Raia Olímpica	5	0	0

MODALIDADES NÁUTICAS ADAPTADAS										
Turmas	Idade	Nível Sexo	Cursos	Dias	Horários	Professor(ª)	Local	Vagas		
								USP	Papfe	externo
*1	17+	I F	* REMO PARA REABILITAÇÃO PÓS CÂNCER DE MAMA	3ª/5ª	08h-09h	Christian/Farah	Raia Olímpica	5	0	25
*2	30+	I F	* REMO PARA REABILITAÇÃO PÓS CÂNCER DE MAMA	3ª/5ª	09h-10h	Christian/Farah	Raia Olímpica	5	0	15

Total de Vagas USP e Externo	2627	190	904
------------------------------	------	-----	-----

Total geral de vagas oferecidas			3721
---------------------------------	--	--	------

Para se inscrever, o aluno deve fazer o cadastro. Veja aqui o Passo a Passo para o cadastro e inclusão de atestado

Para se inscrever nos cursos, realize cadastro no site [www.cepe.usp.br](http://www.cepe.usp.br), clicar em " **acesse o sistema Cepeusp**".

Após realizar o cadastro, acesse com o e-mail e senha clique [Meus Atestados](#), preencha [Formulário Novo Par-Q](#) (15 a 69 anos);

Menor de 15 anos declaração do pai ou responsável (preencher, datar, assinar e anexar no perfil);

Maior de 70 anos: anexar no perfil o atestado médico, datado a partir de Julho de 2023, apto para atividade física.

**Inscrições: 19 a 27 de fevereiro de 2024, no site [www.cepe.usp.br/cursos](http://www.cepe.usp.br/cursos)**

**19/02/2024 - Programa PAPFE**

**20 a 23/02/2024 – USP e 60+ USP**

**26 a 27/02/2024 – Externo e 60+ (caso haja vagas)**

**04 a 08/03/2024 – USP 60+ Pró-Reitoria**

**28/02 a 15/03/2024 – Estarão abertas as vagas disponíveis no site para todos os públicos.**

**04 a 29/03/2024 - Atividades Adaptadas, Individualizada e cursos com(\*)nível II-III  
pegar autorização c/o professor(ª) no dia e horário da aula.**

**Atenção:** O aluno que desejar Declaração de Frequência, solicitar por e-mail [cursocepe@usp.br](mailto:cursocepe@usp.br), antes de iniciar o Curso.

Alunos que faltarem 04 aulas, sem justificativa, perderão a vaga sem devolução de taxa. Aluno externo, a carteira será bloqueada.

Curso/Tênis: Entregar 01 lata lacrada de bolas na sala 8 do velodromo, na 1ª semana de aula. (Wilson, Babolat e Dunlop).

Cursos com(\*) nível II-III, pegar autorização c/o professor a partir de 04/03 até 29/03/2024 no dia e horário da aula.

Modalidades Aquáticas: obrigatório o exame dermatológico. Modalidades Náuticas: saber nadar 25 metros.

**Piscinas não aquecidas: a utilização está sujeita às condições climáticas ( vide site ).**

**Externo e 60+: ACESSO EM DIAS E HORÁRIO DE AULA**

**Aluno antigo:** Carteira Cepeusp atualizada.

**Aluno novo:** enviar 1 foto digital JPG (selfie), R.G. e comprovante de pagto no e-mail [carteiras.cepe@usp.br](mailto:carteiras.cepe@usp.br)

### Taxa de Curso Semestral

USP até 59 e 60+	1º período	2º período
	20/02 a 23/02/24	28/02 a 15/03/24
<b>Titular</b> (alunos, Funcionários e Docentes) <small>Ex-aluno, Aposentado USP e Fundações/Instituições (credenciadas ao Cepeusp)</small>	R\$ 49,00	R\$ 61,00
<b>Dependentes</b> (Cônjuge e Filhos do Titular)	R\$ 107,00	R\$ 134,00
<b>Externo até 59</b>	<b>26/02 a 27/02/24</b>	<b>28/02 a 15/03/24</b>
1 x semana	R\$ 253,00	R\$ 316,00
2 x semana	R\$ 493,00	R\$ 616,00
3 x semana	R\$ 574,00	R\$ 717,00
4 x semana/+	R\$ 667,00	R\$ 834,00
<b>60+</b>	<b>26/02 a 27/02/24</b>	<b>28/02 a 15/03/24</b>
1 x semana	R\$ 103,00	R\$ 129,00
2 x semana	R\$ 206,00	R\$ 257,00

**Início das aulas: 04/03/2024**

**Término: 05/07/2024**

**Informações: [cursocepe@usp.br](mailto:cursocepe@usp.br) ou Fone: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.**

Profº Jose Carlos Simon Farah  
Chefe Técnico de Divisão de Educação Física

Profº Emilio Antonio Miranda  
Diretor



