

Manta de LED

A LEDterapia é uma terapia inovadora que usa feixes de luzes vermelhas e infravermelhas (terapia de fotobiomodulação como o LASER) para diminuir a inflamação e acelerar a recuperação de áreas afetadas. Tem ação analgésica, anti-inflamatória, melhora a circulação, diminui o edema e estimula a regeneração dos tecidos.

O tratamento é feito com a aplicação local de mantas de LED, de diversos modelos e tamanhos, conforme a patologia e a área a ser cuidada. É um tratamento indolor, não invasivo e de aplicação rápida, apenas 10 minutos.

A manta pode ser utilizada para tratar diversas condições, principalmente lesões nos músculos, nos tendões e nas articulações:

- Reumatismo
- Artrite (inflamação que afeta uma ou mais articulações)
- Artrose (desgaste das articulações)
- Fibromialgia
- Lombalgia
- Bursite (inflamação de uma área próxima às articulações)
- Tendinite (inflamação do tendão)
- Canelite (inflamação ao redor da tíbia)
- Síndrome do túnel do carpo
- Epicondilite ("cotovelo de tenista")
- Fascite Plantar (dor na planta do pé)
- Tendinopatia (lesão do tendão)
- Dor no joelho
- Dor nas costas

Benefícios de usar LEDterapia

- Diminui a inflamação
- Alivia a dor crônica e aguda
- Reduz o edema (inchaço)
- Melhora a microcirculação local e o fluxo linfático

- Auxilia a reparação dos tecidos, a consolidação de fraturas, a cicatrização e a recuperação de lesões

As Mantas de LEDterapia podem ser aplicadas em diversas áreas do corpo, como pescoço (região cervical), ombros, costas (região dorsal e lombar), braços, cotovelos, pulsos, mãos, joelhos e nos pés.

Tipos de Mantas de LEDterapia



Fonte: *Google imagens*

Referências bibliográficas

BARACHO, V da S, Silva NC da, Peixoto MFD, Sampaio KH, Cordeiro CAF, Lucas TC. Fototerapia com LED no reparo tecidual de feridas crônicas em pessoas com diabetes: revisão sistemática. RGE - Revista Gaúcha de Enfermagem. V 2023;44:e20220274. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/nbCxBGnLLQTPpMRjWB9k3F/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em 9 janeiro, 2024.

JORNAL DA USP. Terapia individualizada com LED é aplicada com sucesso na osteoartrite de joelho. Publicado 02/06/2023 Texto: Ivanir Ferreira; Arte: Simone Gomes

Disponível em: <https://jornal.usp.br/ciencias/ciencias-da-saude/terapia-individualizada-com-led-e-aplicada-com-sucesso-na-osteoartrite-de-jelho/> . Acesso em 9 janeiro, 2024.

SPORTLLUX. Tecnologia usada na Sportllux. Disponível em: <https://www.sportllux.com.br/>. Acesso em 9 janeiro, 2024.

Valdirene Gomes de Sousa Ferreira

Enfermeira, graduanda em Fisioterapia e Professora auxiliar no GEAFAS

Elisângela Pozzebon Roncada

Fisioterapeuta, Pós-graduada em Dor e Professora auxiliar no GEAFAS