

Programa de Atividade Física e Esportiva USP 60+ Pró-Reitoria

2º Semestre de 2026



TURMA	ATIVIDADES	NÍVEL SEXO	DIAS	HORÁRIOS	PROFESSOR	LOCAL	VAGAS
1	CAPOEIRA 50+	I-II/ MF	4ª/6ª	10h-11h	Vinícius	Espaço Multiuso	10
2	CIRCUITO 60+	II/MF	2ª/4ª	08h-09h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	2
3	CIRCUITO 60+	II/MF	2ª/4ª	09h-10h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	2
4	TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	I/MF	2ª/4ª	09h-10h	Danilo	Espaço Multiuso	2
5	YOGA	I/MF	2ª/4ª	08h-09h	Danilo	Espaço Multiuso	2
6	YOGA	I/MF	2ª/4ª	11h30-12h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
7	YOGA	I/MF	2ª/4ª	12h30-13h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
8	YOGA	I/MF	3ª/5ª	07h-08h	Danilo	Espaço Multiuso	2
9	YOGA	I/MF	3ª/5ª	14h30-15h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
Total de vagas oferecidas							26
Para se inscrever nos cursos, caso ainda não possua cadastro, acesse o site www.cepe.usp.br, “Entre/Cadastre-se”. Após realizar o cadastro, acesse com o e-mail e senha clique Meus Atestados, preencha Formulário Par-Q (60 a 69 anos)Enviar; 70+ anos: é obrigatório anexar ao perfil atestado médico, emitido a partir de novembro de 2025, declarando aptidão para atividade física.							
Inscrições: 20 a 24 de julho de 2026, no site www.cepe.usp.br/cursos USP 60+ Taxa: Isento							
Documentos necessários: Aluno externo antigo: Carteira Cepeusp atualizada. Aluno externo novo: Enviar foto atual digital (selfie), nome completo, curso, dia e horário no e-mail carteiras.cepe@usp.br							
Início: 03/08/2026				Término: 11/12/2026			

Informações: curscepe@usp.br ou Tel.: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.

Profª Erica Takigahira
Chefe de Divisão de Educação Física

Profº José Carlos Simon Farah
Diretor