



Dia 30/09/2026 - MÓDULOS (CEPEUSP)

Programação

8:00 - Início – Palestra: Programa Envelhecimento Ativo da Universidade de São Paulo (USP 60+) ” (Prof. Dr. Egídio Lima Dórea)

8:30 – Palestra: Fisioterapia na Gerontologia (Dra. Deise Ferreira da Silva - HCFMUSP)

9:30 - Jogos e Brincadeiras Adaptadas 60+ (PRODHE)

9:45 - Coffee Break

10:00 – Palestra: Diretos da Pessoa Idosa (Profa. Yeda Duarte e Helena Akemi - HU-USP e FSPUSP)

11:15 - Envelhecer gingando - Capoeira 60+ (Prof. Vinícius Heine)



Prof. Dr. Egídio Lima Dórea

Graduação em Medicina pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública (1999) e doutorado em Nefrologia pela Universidade de São Paulo (1998). Tem experiência em Medicina Interna, atuando principalmente nos seguintes assuntos: Doenças Crônicas, Prevenção de Quedas e Envelhecimento Ativo.

Médico e Coordenador do Programa Envelhecimento Ativo da Universidade de São Paulo (USP).



Dra. Deise Ferreira da Silva

Fisioterapeuta; Mestre e Doutoranda em Ciências da Reabilitação USP; Especialista em Gerontologia pela SBGG e ARAFIGE; Coordenadora da Câmara Técnica de Fisioterapia em Gerontologia do Crefito 3; Gestora da Especialização de Fisioterapia em Gerontologia e dos Ambulatórios da Divisão de Fisioterapia HCFMUSP.



Programa de Desenvolvimento Humano pelo Esporte (Prodhe)

Este programa do CEPEUSP tem como público-alvo universitários, jovens, adultos, idosos, crianças e adolescentes com o intuito de estimulá-los a terem vidas mais ativas, reconhecendo o valor das Atividades Físicas e Esportivas e incorporando hábitos e modos de vida ativos.



Profa. Dra. Yeda Aparecida de Oliveira Duarte

Enfermeira, mestre e doutora pela USP, com pós-doutorado em Epidemiologia e estágio na University of Texas Medical Branch (EUA). Professora Associada da Escola de Enfermagem da USP e Diretora do Departamento de Enfermagem do Hospital Universitário da USP, coordena o Estudo SABE, uma das principais pesquisas sobre envelhecimento no Brasil. Foi responsável pela criação do primeiro Bacharelado em Gerontologia da USP e é referência nacional nas áreas de envelhecimento, saúde da pessoa idosa, cuidadores, famílias e assistência domiciliar.



Profa. Dra. Helena Akemi Wada Watanabe

Enfermeira, especialista em Saúde Pública, mestre e doutora pela USP. Professora da Faculdade de Saúde Pública da USP, atua nas áreas de envelhecimento, promoção da saúde, cuidados de longa duração e formação interdisciplinar em saúde. É orientadora de pós-graduação, pesquisadora dos grupos Saúde Pública e Envelhecimento e Promoção da Saúde, além de assessora ad hoc da FAPESP e de periódicos científicos nacionais e internacionais. Destaca-se por sua atuação na formação de profissionais de saúde e no desenvolvimento de ações voltadas à saúde da pessoa idosa.



Prof. Esp. Vinícius Heine

Bacharel em Esporte pela Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo (EEFEUSP). Pós-graduado em Treinamento Funcional, Método Pilates e Gestão Esportiva. Coordenador do evento Envelhecer Gingando. Autor do livro Capoeira um Instrumento Psicomotor para a Cidadania. Educador de Práticas Esportivas do Centro de Práticas Esportivas da Universidade de São Paulo (CEPEUSP).

Inscrições: www.cepe.usp.br