

Cursos	Turmas	Nível Sexo	Dias	Horários	Professor(a)	Local	Vagas
CAMINHADA 60+	1	I/MF	3ª/5ª	08h-09h30	Baccani	Pista/Trilha/Campus	2
CAPOEIRA 50+	2	I-II/ MF	4ª	10h-11h	Vinícius	Espaço Multiuso	10
CIRCUITO 60+	3	II/MF	2ª/4ª	08h-09h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	2
CIRCUITO 60+	4	II/MF	2ª/4ª	09h-10h	Ana Cristina	Pista e Sala Fitness	2
TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO	5	I/MF	2ª/4ª	09h-10h	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	6	I/MF	2ª/4ª	08h-09h	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	7	I/MF	2ª/4ª	11h30-12h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	8	I/MF	2ª/4ª	12h30-13h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	9	I/MF	3ª/5ª	07h-08h	Danilo	Espaço Multiuso	2
YOGA	10	I/MF	3ª/5ª	14h30-15h30	Danilo	Espaço Multiuso	2
Total de vagas oferecidas							28

Para se inscrever nos cursos, realize cadastro no site www.cepe.usp.br, clicar em "**acesse o sistema Cepeusp**".

Após realizar o cadastro, acesse com e-mail e senha clique **Meus Atestados**, preencha Formulário Novo Par-Q(60 a 69 anos);

70+ anos: anexar no perfil o atestado médico, datado a partir de junho de 2024, apto para atividade física.

Inscrições: 10 a 14 de março de 2025, no site www.cepe.usp.br/cursos USP 60+
Taxa: Isento

Documentos necessários:

Aluno antigo: Carteira Cepeusp atualizada.

Aluno novo: enviar 1 foto atual digital (selfie), no e-mail carteiras.cepe@usp.br

Início das aulas: 10/03/2025

Término das aulas: 04/07/2025

Informações: curscepe@usp.br ou Tel.: 3091-3361, 2ª a 6ª feira das 08h30 às 16h30.